

مقدمه: نوجوانان در زمینه های مختلف با مشکلاتی مواجه می شوند که برای حل آن با پد از کمک دیگران استفاده کنند؛ اما همیشه افرادی هستند که به هنگام نیاز کمک نمی گیرند که عوامل زیادی ممکن است در این زمینه دخیل باشند. هدف: پژوهش حاضر پیش بینی اجتناب از کمک خواهی نوجوانان بر اساس ویژگی های شخصیتی و ادراک از کمک دهنده بود. روش اجرا: روش پژوهش از نوع همبستگی است. آزمودنی های پژوهش شامل 205 نفر از نوجوانان 14 تا 16 ساله بودند که به روش تصادفی خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. برای اندازه گیری رفتار اجتناب از کمک خواهی از پرسشنامه حبیبی (1391) استفاده شد و ویژگی های شخصیتی و ادراک از کمک دهنده نیز به وسیله پرسشنامه محقق ساخته مورد اندازه گیری قرار گرفت. برای تحلیل داده ها از آزمون رگرسیون چندگانه استفاده گردید. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که از بین متغیرهای شخصیتی و ادراک از کمک دهنده، فقط کمروبی، نقش تعیین کننده تری در پیش بینی و تبیین اجتناب از کمک خواهی نوجوانان را دارد. بنابراین بر اساس نتایج پژوهش لازم است برای افزایش پیشرفت نوجوانان آموزش مهارت های اساسی زندگی به ویژه جرات ورزی در اولویت قرار گیرد.

اجتناب از کمک خواهی، ادراک از کمک گیرنده، کمروبی.

Poster